

# Planning Août




Renseignements et inscriptions  
**Adeline : 0682657275**

Renseignements et inscriptions  
**Anne-Marie :0625743603**

Renseignements et inscriptions :  
**Jalie : 0664690701**

Renseignements et inscriptions  
**Christel : 0670819874**

			Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
						Stage Ayurvéda
Dimanche 5 Stage Ayurvéda	Lundi 6 Stage Ayurvéda	Mardi 7 Stage Ayurvéda 11h-12h00 : Feldenkrais 12h30-13h30 : Danse bien-être	Mercredi 8 Stage Ayurvéda	Jeudi 9 10h-14h : cours de cuisine ayurvédique	Vendredi 10 Je prépare mon inscription au club ! Le planning est en ligne...	Samedi 11
Dimanche 12	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Dimanche 19	Lundi 20 14h-17h : Atelier d'écriture 18h-21h : Stage d'impro adultes ados	Mardi 21 14h-17h : Atelier d'écriture 18h-21h : Stage d'impro adultes ados	Mercredi 22 14h-17h : Atelier d'écriture 18h-21h : Stage d'impro adultes ados	Jeudi 23 14h-17h : Atelier d'écriture 18h-21h : Stage d'impro adultes ados	Vendredi 24 14h-17h : Atelier d'écriture 18h-21h : Stage d'impro adultes ados	Samedi 25
Dimanche 26	Lundi 27 La rentrée du club est dans 8 jours !!!! je cours me ré inscrire.	Mardi 28 9h45-10h45 : Pilates 11h-12h00 : Feldenkrais 12h30-13h30 : Danse bien-être 18h30-19h30 : Pilates 19h40-20h40 : Yin yoga 21h00 : Danse	Mercredi 29 12h30 : Pilates 18h00 -19h00 : Yoga family 20h30 -21h30 : Vinyasa	Jeudi 30 8h00-9h00 : Pilates souplesse 9h10-10h10 : Pilates renfo	Vendredi 31	 <p><b>Vanikoro</b>  <small>POUR UN QUOTIDIEN DE QUALITÉ</small>  04 94 75 48 57  www.vanikoro.</p>