

LE VANIKORO CLUB Planning 2017-2018

Le planning peut être modifié en fonction du taux de remplissage des cours.

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier
				8h30-9h30 Yoga		9h00-10h00 Pilates	9h00-10h00 Sophrologie			7h30-8h30 Yoga							
09h00-10h00 Pilates										8h45-9h45 Méditation		8h40-9h40 Pilates			9h00-10h00 Pilates		
10h15-11h15 Pilates			9h45-10h45 Pilates			10h15-11h15 Pilates	10h15-11h15 Yang Shen			10h00-11h00 Tai Chi/Qi Gong		9h50-10h50 Pilates	10h00-11h00 Qi Gong		10h05-11h05 Pilates		
				11h00-12h00 Sophrologie			11h20-12h20 Qi Gong			11h15-12h15 Qi Gong du bâton			11h15-12h15 Qi Gong				
12h30-13h30 NIA			12h30-13h30 Renfor Musc Stretch	12h30-13h30 Sophrologie		12h30-13h30 Pilates	12h30-13h30 Yoga			12h30-13h30 Renfor Musc Stretch	12h30-13h30 Yoga	12h30-13h30 Zumba					
								9h00-18h00 Happy Sisters									
						15h30-16h30 Danse Eveil Sensoriel enfants											
						16h45-17h45 Danse Bien-Etre adultes	16h30-18h00 Théâtre enfants										
										17h15-18h15 Pilates							
18h45-19h45 Pilates	18h45-19h45 Yoga		18h30-19h30 Pilates	18h45-19h45 Yoga		18h30-19h30 Stretching	18h10-19h10 Feldenkrais			18h30-19h30 NIA	17h30-19h00 Théâtre Ados	18h00-19h00 Conversat. en Anglais		18h30-20h30 Théâtre Adultes			
19h50-20h50 Pilates	20h00-21h00 Méditation			20h00-21h00 Méditation		19h35-20h35 Zumba				19h45-20h45 Pilates							
							20h20-22h20 Théâtre adultes				19h00-21h30 Théâtre Adultes						

Jours de fermeture du CLUB

Mercredi 1er novembre 2017 - Toussaint
 Samedi 11 novembre 2017 - Armistice 1918
 Du samedi 23 décembre 2017 au lundi 08 janvier 2018 - Noël
 Lundi 02 avril 2018 - Pâques
 Mardi 1er mai 2018 - Fête du travail
 Mardi 08 mai 2018 - Armistice 1945
 Jeudi 10 mai 2018 - Ascension
 LUNDI 21 MAI 2018 - Pentecôte



Pour gérer vos inscriptions aux activités

- www.vanikoro.fr
 - "Espace ADHÉRENTS" : renseigner son identifiant (adresse mail) et son mot de passe (reçu par mail)
 - En cas de problème, appeler Vanikoro Club : 04.94.75.48.57.

Vanikoro Club "Espace Valtech" Giratoire de la Redonne RN 98 83160 La Valette du Var
 04-94-75-48-57/ www.vanikoro.fr/club@vanikoro.fr