

LE VANIKORO CLUB Planning 2018-2019

Le planning peut être modifié en fonction du taux de remplissage des cours.

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier	le loft	le studio	l'atelier
										7h30-8h30 Yoga							
09h00-10h00 Pilates				8h30-9h30 Yoga		9h00-10h00 Pilates	9h00-10h00 Sophrologie			8h45-9h45 Méditation		8h40-9h40 Pilates			9h00-10h00 Pilates		
10h15-11h15 Pilates			9h45-10h45 Pilates			10h15-11h15 Pilates	10h15-11h15 Yang Shen			10h00-11h00 Tai Chi/Qi Gong		9h50-10h50 Pilates	10h00-11h00 Qi Gong		10h05-11h05 Pilates		
				11h00-12h00 Sophrologie		11h20-12h20 Feldenkrais	11h20-12h20 Qi Gong			11h15-12h15 Qi Gong du bâton			11h15-12h15 Qi Gong				
12h30-13h30 NIA			12h30-13h30 Renfor Musc Stretch	12h30-13h30 Sophrologie		12h30-13h30 Pilates	12h30-13h30 Yoga		12h30-13h30 Renfor Musc Stretch	12h30-13h30 Yoga		12h30-13h30 Zumba					
								9h00-18h00 Happy Sisters									
								16h30-18h00 Théâtre enfants									
									17h15-18h15 Pilates								
18h45-19h45 Pilates	18h45-19h45 Yoga		18h30-19h30 Pilates	18h45-19h45 Yoga		18h30-19h30 Stretching	18h10-19h10 Feldenkrais		18h30-19h30 Danses du monde	17h30-19h00 Théâtre Ados	18h00-19h00 Conversat. en Anglais		18h30-20h30 Théâtre Adultes				
19h50-20h50 Pilates	20h00-21h00 Méditation			20h00-21h00 Méditation		19h35-20h35 Zumba			19h45-20h45 Pilates								
							20h20-22h20 Théâtre adultes			19h00-21h30 Théâtre Adultes							

Jours de fermeture du CLUB

Jeudi 1er novembre 2018 - Toussaint
Dimanche 11 novembre 2018 - Armistice 1918
Du samedi 22 décembre 2018 au lundi 07 janvier 2019 - Noël
Lundi 22 avril 2019 - Pâques
Mercredi 1er mai 2019 - Fête du travail
Mercredi 08 mai 2019 - Armistice 1945
Jeudi 30 mai 2019 - Ascension
Lundi 10 juin 2019 - Pentecôte



Vanikoro Club "Espace Valtech" Giratoire de la Redonne RN 98 83160 La Valette du Var
04-94-75-48-57/ www.vanikoro.fr/club@vanikoro.fr

Pour gérer vos inscriptions aux séances :

À partir d'un ordinateur :
www.vanikoro.fr
«Espace ADHÉRENTS» : renseigner son identifiant (adresse mail) et son mot de passe (reçu par mail).
À partir d'un smartphone ou d'une tablette :
Télécharger l'application "Déciplus" sur votre téléphone et/ou tablette (application gratuite)
Entrer le code du centre : Vanikoro
Entrer votre identifiant (adresse mail) et votre mot de passe (reçu par mail)