

LE VANIKORO CLUB Planning 2018-2019

Calendrier 2018-2019 des ateliers de Vanikoro Club. Pour plus d'informations, contactez-nous au 04 94 75 48 57

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
le loft	le studio	le loft	le studio	le loft	le studio	le loft	le studio	le loft	le studio	le loft	le studio
09h00-10h00 Pilates			8h30-9h30 Yoga				7h30-8h30 Yoga				
10h15-11h15 Pilates		9h45-10h45 Pilates		9h00-10h00 Pilates	9h00-10h00 Sophrologie		8h45-9h45 Méditation	8h40-9h40 Pilates		9h00-10h00 Pilates	
			11h00-12h00 Sophrologie	10h15-11h15 Pilates	10h15-11h15 Yang Shen		10h00-11h00 Tai Chi/Qi Gong	9h50-10h50 Pilates	10h00-11h00 Qi Gong	10h05-11h05 Pilates	
12h30-13h30 NIA		12h30-13h30 Renfor Musc Stretch	12h30-13h30 Sophrologie	11h20-12h20 Feidenkraï	11h20-12h20 Qi Gong		11h15-12h15 Qi Gong du bâton		11h15-12h15 Qi Gong		
				12h30-13h30 Pilates	12h30-13h30 Yoga		12h30-13h30 Yoga	12h30-13h30 Zumba			
					9h00-18h00 Happy Sisters						
18h45-19h45 Pilates	18h45-19h45 Yoga	18h30-19h30 Pilates	18h45-19h45 Yoga	16h30-18h00 Théâtre enfants	16h30-18h00 Théâtre enfants		17h30-19h00 Théâtre Ados		18h30-20h30 Théâtre Adultes		
19h50-20h50 Pilates	20h00-21h00 Méditation		20h00-21h00 Méditation	18h30-19h30 Stretching	18h10-19h10 Feidenkraï		18h00-19h00 Dances du monde	18h00-19h00 Conversat en Anglais			
				19h35-20h35 Zumba	20h20-22h20 Théâtre adultes		19h45-20h45 Pilates				

Jours de fermeture du CLUB

Jedi 1er novembre 2018 - Toussaint
Dimanche 11 novembre 2018 - Armistice 1918
Du samedi 22 décembre 2018 au lundi 07 janvier 2019 - Noël
Lundi 22 avril 2019 - Pâques
Mercredi 1er mai 2019 - Fête du travail
Mercredi 08 mai 2019 - Armistice 1945
Jedi 30 mai 2019 - Ascension
Lundi 10 juin 2019 - Pentecôte



Vanikoro Club "Espace Valtech" Giratoire de la Redonne RN 98 83160 La Valette du Var
04-94-75-48-57 / www.vanikoro.fr/club@vanikoro.fr

Pour gérer vos inscriptions aux séances :

A partir d'un ordinateur : www.vanikoro.fr
«Espace ADHÉRENTS» : renseigner son identifiant (adresse mail) et son mot de passe (reçu par mail).
A partir d'un smartphone ou d'une tablette :
Télécharger l'application "Déciplus" sur votre téléphone et/ou tablette (application gratuite)
Entrer le code du centre : Vanikoro
Entrer votre identifiant (adresse mail) et votre mot de passe (reçu par mail)