

DEVELOPPEMENT PERSONNEL INDIVIDUALISE

par LE CHANT

COACHING ET ACCOMPAGNEMENT PAR

MAGALI DIEUX

Professeur de chant et coach de vie, coach des émissions « Star Academy 7 » et « Starting Over », Magali Dieux prépare et accompagne tout ceux qui ont envie d'aborder le « développement personnel » autrement !



Les stages sont organisés pour 4 personnes uniquement, sur un week-end, et se divise en plusieurs parties : la respiration, les techniques vocales et corporelles, l'interprétation scénique et le coaching individuel personnalisé.



A partir d'une chanson de votre choix, Magali Dieux vous amènera à vous approprier votre vie au moyen de votre voix et de votre corps, de manière ludique et progressive.

Les clés qu'elle propose pour aborder sa technique sont construites à partir des besoins, des désirs et enjeux de chacun. Les sens, l'imaginaire et la créativité y sont sollicités.

Il s'agit donc de « libérer » sa voix pour qu'elle retrouve son rôle fondamental : exprimer à chaque instant, les émotions et les sentiments « justes », dans leurs plus subtiles modulations, et ce afin d'être entendu par l'autre dans tout son authenticité.

Cette « libération vocale » s'obtient par un engagement total de soi et par un travail corporel global qui dénouent les tensions, crispations, compressions dans l'ensemble du corps.



Par le chant vous vous ouvrez au monde, tout votre corps se met en vibration et en résonance, et c'est ainsi que Magali arrive à vous faire lâcher prise, à oser, à vous autoriser à ôter les protections inutiles et à vous dévoiler de belle façon.

Ses cours sont à la fois profonds et drôles mais surtout bienveillant. Elle vous fait découvrir et révéler des talents, des richesses inconnues, cachées, enfouies.

Chanter, c'est aussi apprendre à tenir droit, à respirer, et permettre à l'air de bien circuler dans votre corps, de le détendre, de le ressentir et ainsi de le redécouvrir.

La voix « chantée » permet de s'émouvoir, d'exprimer ses émotions, d'élargir sa palette de sonorités, d'enrichir le timbre de sa voix et bien sûr d'exprimer son message personnel et de ce fait avoir l'impact attendu sur son interlocuteur.

« Etre bien avec l'autre, c'est d'abord être bien avec soi »

Les bénéfices de ce travail sont multiples selon vos aspirations définies au préalable avec Magali.

ORGANISATION DU STAGE

Préparation

- Vous aurez un entretien individuel avec Magali afin de :
 - o préciser vos attentes pour un résultat optimal (par mail)
 - o valider le judicieux du choix de la chanson par rapport aux attentes
- Il vous faudra être à l'aise avec la chanson qui sera interprétée à capela (prévoir d'apporter les paroles)

Le week-end

- Lieu du stage : cadre intime et confidentiel à Toulon
- Les horaires : samedi et dimanche de 10h à 18h, pause à 13h pour le déjeuner
- Collation : un petit déjeuner d'accueil est prévu sur place chaque matin avant le début des cours
- Autres : prévoir une tenue confortable dans laquelle vous vous sentez bien

Tarif forfaitaire	: 300 € pour la totalité du stage (16 heures) comprenant: <ul style="list-style-type: none">o l'entretien préparatoireo le week-endo un débrief individuel 8 jours après
A l'inscription	: 60€ d'ares (non remboursable si annulation)
Facilités de paiement	: possibilité de règlement en maximum 5 fois
Avantage consenti	: en « parrainant » quelqu'un de votre entourage vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.

CONTACTS

La Coach : **Magali Dieux**
magalidieux@gmail.com

La Coordination : **Vanikoro**
Inscription et renseignements
[mail contact@vanikoro.fr](mailto:mail_contact@vanikoro.fr)
tel : 04 94 754 857